



José Lourenço

Alquimia

Porque a saúde é mais do que a ausência de doenças, dei por mim a pensar recentemente num punhado de líderes de opinião que, ultrapassando os dogmas do Conhecimento Sectorial, se elevam sobre este e iluminam o Mundo com o seu saber, como se fossem receptores e emissores de conhecimentos filosóficos distintos e complementares, ao jeito dos druidas, essas pessoas encarregadas das tarefas de aconselhamento, ensino, jurídicas e filosóficas dentro da sociedade celta.

O termo *opinion leader* é, por norma, parcelar, pois resulta de um reconhecimento relacionado com uma determinada ciência ou disciplina. Assim, tendo consciência do peso dos dogmas, veiculados por entidades individuais ou colectivas (por exemplo: Galileu), é fácil reconhecer a importância de certas pessoas que se movem e influenciam esta sopa global.

Tal Ben-Shahar (Presente em Portugal/Setembro)

É escritor, consultor e foi professor na Universidade de Harvard, onde leccionou o mais concorrido curso da universidade, Psicologia Positiva, bem como Psicologia da Liderança. As suas aulas são frequentadas anualmente por 1400 alunos - ou seja, 20% dos estudantes da universidade.

Campeão nacional de squash de Israel, e campeão universitário da mesma modalidade nos Estados Unidos, o autor desenvolveu a sua carreira académica em Harvard onde se formou em Psicologia e Filosofia, e onde se doutorou em Comportamento Organizacional. Hoje trabalha na organização pacifista David Project, é autor de vários best-sellers, orador conceituado em conferências internacionais de grande referência e consultor de várias multinacionais dando formação em áreas como Felicidade, Auto-Estima, Definição de Objectivos e Liderança.

Eckhart Tolle

É um mestre espiritual ocidental, porém profundamente alinhado com a tradição meditativa do Oriente. Hoje mundialmente conhecido pelo livro **O Poder do Agora**, durante muitos anos compartilhou a sua experiência de realização interior apenas com um número muito reduzido de admiradores. Depois de se formar pela Universidade de Londres, tornou-se investigador e supervisor da Universidade de Cambridge. Quando tinha 29 anos, uma profunda transformação espiritual dissolveu sua antiga identidade e mudou o curso de sua vida de forma radical. Os anos seguintes foram dedicados ao entendimento, integração e aprofundamento desta transformação, que marcou o início de uma intensa jornada interior.

As influências do livro "O Poder do Agora" são os escritos de Meister Eckhart, Advaita Vedanta, "Um Curso Em Milagres" e o Lin-chi de Budismo Zen (Rinzai), uma "alquimia interior" descrita em religiões do oriente médio. O seu último bestseller foi "A New Earth".

Deepak Chopra

Nasceu na Índia onde se formou em medicina pela universidade de Nova Deli. Especialista em endocrinologia, exerce a profissão desde 1971, onde chefiou a equipe do New England Memorial Hospital. Em 1985, fundou a Associação Americana de Medicina Védica. Em 1993 muda-se para S. Diego e abre o "The Chopra Center For Well Being", onde desenvolve os seus próprios programas e cursos para o desenvolvimento pessoal.

Deepak Chopra é autor de mais de 25 livros de auto-ajuda, traduzidos em 35 línguas, tais como "A Cura

Quântica", "As Sete Leis Espirituais do Sucesso", "Criando Saúde", incluindo cinco programas para a televisão pública dos EUA e proponente de outras ideias místicas. A sua proposta de auto-ajuda é centrada na afirmação com pretensão de profundidade de que "se compreendermos a nossa verdadeira natureza e soubermos viver em harmonia com as leis naturais, a sensação de bem-estar, de entusiasmo pela vida e a abundância material surgirão facilmente". Em 1999, a revista Time incluía-o na sua lista das 100 personalidades do século chamando-lhe "poeta e profeta das medicinas alternativas".

Sogyal Rinpoche

Nasceu no Tibete e foi criado por um dos mais respeitados mestres espirituais deste século, Jamyang Khyentse Chökyi Lodrö. Devido à ocupação do Tibete pelos chineses, foi para o exílio com seu mestre que morreu em 1950, no Sikkim, nos Himalaias.

Estudou em Nova Deli, e mais tarde em Cambridge, Inglaterra, trabalhou como tradutor e assistente de vários mestres tibetanos de renome. Em 1974, iniciou sua trajetória como professor no Ocidente, onde fundou e é director espiritual de Rigpa, uma rede de centros e grupos de estudos budistas.

A sua reputação como autoridade nos ensinamentos vinculados ao Livro Tibetano dos Mortos, e seu diálogo permanente com líderes nos campos da psicologia, ciência e cura, o tornaram um orador muito requisitado para palestras e seminários internacionais. É um dos pioneiros e promotores do diálogo entre a Ciência e a Espiritualidade.

Estes quatro exemplos, que admiro e respeito, ficam como eventuais tópicos de pesquisa para os que possam gostar de sair e/ou conviver fora da sua zona de conforto. 